



CASALS D'ESTIU

NATACIÓ SINCRONITZADA | SINCROGESTIÓ





ON HO FEM?

PISCINA SAF/UAB, Cerdanyola:

Del 25 de juny al 26 de juliol i del 02 al 06 de setembre. En horari de 09.00 a 14.00h.

Hi ha inclòs servei d'acollida de 8.30 a 9.00h i de 14.00 a 14.30h **amb previ avís.*

Reserves

La reserva es farà per setmanes (no cal que siguin consecutives) a través de sincrogestio@sincrogestio.com del 29 d'abril al 7 de juny.

PROGRAMACIÓ SETMANAL

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
8:30	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada	8:30
8:45	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada	8:45
9:00	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada	Entrada	9:00
9:15	Vestidor	Vestidor	Vestidor	Vestidor	Esmorzar	9:15
9:30	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Manualitats	9:30
9:45	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Manualitats	9:45
10:00	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Manualitats	10:00
10:15	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Manualitats	10:15
10:30	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Manualitats	10:30
10:45	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Vestidor	10:45
11:00	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Maquillatge Aquàtic	11:00
11:15	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Maquillatge Aquàtic	11:15
11:30	Natació Artística	Natació Artística	Sortida	Natació Artística	Maquillatge Aquàtic	11:30
11:45	Esmorzar	Esmorzar	Sortida	Esmorzar	Maquillatge Aquàtic	11:45
12:00	Vestidor	Vestidor	Sortida	Vestidor	Natació Artística	12:00
12:15	Activitat de dansa	Manualitats	Sortida	Activitat de dansa	Natació Artística	12:15
12:30	Activitat de dansa	Manualitats	Sortida	Activitat de dansa	Natació Artística	12:30
12:45	Activitat de dansa	Manualitats	Sortida	Activitat de dansa	Natació Artística	12:45
13:00	Activitat de dansa	Manualitats	Sortida	Activitat de dansa	Natació Artística	13:00
13:15	Activitat de dansa	Manualitats	Sortida	Activitat de dansa	Natació Artística	13:15
13:30	Activitat de dansa	Manualitats	Sortida	Natació Sincronitzada	EXHIBICIÓ FINAL SETMANA	13:30
13:45	Vestidor	Vestidor	Vestidor	Vestidor	Vestidor	13:45
14:00	Sortida	Sortida	Sortida	Sortida	Sortida	14:00

Ens reservem el dret a modificar les activitats, dies i horaris segons convingui

TALLERS

- Pinta i decora el teu banyador
- Crea el teu àlbum de fotos del casal
- Taller de fotos subaquàtiques

SORTIDES SETMANALS

- Dia 26 juny: Parc de la Ciutadella, pujar amb les barquetes. **Sortida de tot el dia. Portar dinar Pícnic.**
- Dia 3 de juliol: Tibidabo. **Sortida de tot el dia. Dinar Pícnic.**
- Dia 8 de juliol: visita a la Sagrada Família.
- Dia 17 de juliol: Salting Sabadell.
- Dia 24 de juliol: Observatori de Sabadell.
- Dia 04 de setembre: Tibidabo. **Sortida de tot el dia. Dinar Pícnic.**

EQUIPAMENT NECESSARI

- Samarreta del casal (Us la donarem nosaltres)
- Roba de bany i esportiva. Calçat tancat (bambes) per a fer dansa.
- Banyador per a decorar (Us el donarem nosaltres)







PREUS

<i>OPCIONS SETMANES</i>	<i>HORARI</i>	<i>PREU ABONAT</i>	<i>PREU NO ABONAT</i>
1 SETMANA	MATÍ	150,00€	172,50€
2 SETMANES	MATÍ	300,00€	345,00€
3 SETMANES	MATÍ	405,00€	465,75€
4 SETMANES	MATÍ	540,00€	621,00€
5 SETMANES	MATÍ	637,50€	733,13€
6 SETMANES	MATÍ	787,50€	905,63€

Si la vostra filla o fill està fent sincro a qualsevol de les piscines on treballem, teniu la consideració d'abonats.



US HI ESPEREM

Inscripcions: www.uab.cat/saf de 02 de maig al 09 de juny.

Per a més informació: sincrogestio@sincrogestio.com

